

#### QUESTIONNAIRE

Pour vous aider dans l'animation de la discussion nous avons dressé la liste de questions qui suivent. Cette liste n'est pas exhaustive et peut être complétée.

1. Quelle est votre première impression après avoir visionné la vidéo? Pourquoi?
2. Existe-t-il des différences entre une religion traditionnelle, une nouvelle religion et une secte? Si oui, lesquelles?
3. Pourquoi, selon vous, les sectes sont-elles présentes dans notre société?
4. Quels seraient les facteurs qui incitent une personne à rejoindre une secte?
5. Avez-vous déjà pensé à adhérer à une secte? Pourquoi? Cela pourrait-il vous arriver?
6. Comment les sectes s'y prennent-elles pour recruter leurs adeptes?
7. Que se passe-t-il quand on s'en remet totalement à une autorité extérieure à soi-même? Quelle est la différence entre l'autorité d'un gourou et celle d'un professeur, par exemple?
8. Est-ce que les adeptes vivent des moments heureux à l'intérieur de la secte? Si oui, lesquels?
9. Vivent-ils des difficultés? Si oui, lesquelles? Et alors, pourquoi restent-ils?
10. Qu'arrive-t-il au jugement critique des membres d'une secte?
11. Pourquoi un adepte décide-t-il de quitter une secte?
12. Comment devrions-nous faire face au phénomène des sectes dans notre société?

#### POUR EN SAVOIR PLUS LONG

1. ASSOCIATION DE DÉFENSE DE LA FAMILLE ET DE L'INDIVIDU, **Bulles (Bulletin pour l'études des sectes)**, revue trimestrielle, 10, rue du Père Julien DHUIT, 75020 Paris, France.
2. BOUDERLIQUE, Max, **Sectes, les manipulations mentales**, Chroniques sociales, (7, rue du Plat, 69002, Lyon, France), 1990, 121 pp.
3. CASGRAIN, Yves, **Les thérapies alternatives**, Info-Secte, 1993, 19 pp.
4. CASGRAIN, Yves, **Radioscope d'une France sectaire**, Projet Culte, (Info-Secte), 1987, 18 pp.
5. CENTRE DE DOCUMENTATION CONTRE LA MANIPULATION MENTALE, **Les sectes en France**, 1991, 175p., 19 rue Turgot, 75009, Paris, France.
6. GOSSELIN, Jean-Pierre et MONIERE, Denis, **Le trust de la foi**, Editions Québec/Amérique, 1978, 166 pp.
7. HAACK, F. W., **Des sectes pour les jeunes?**, MAME, 1980, 174 pp.
8. IKOR, Roger, **La tête du poisson, les sectes un mal de civilisation**, Albin Michel, 1983, 234 pp.
9. LABRECQUE, Claude, **Les volliers du crépuscule**, Editions Paulines, 1986, 253 pp.
10. LE CENTRE DES SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE, **Intervenir en application de la loi sur la protection de la jeunesse en contexte sectaire**, novembre 1988, 76 pp.
11. PASQUINI, Xavier, **Les sectes un mal profond de civilisation**, Editions Jacques Grancher, 1993, 177 pp.
12. WOODROW, Alain, **Les nouvelles sectes**, Editions du Seuil, 1977, 218 pp.

VIDÉOGRAPHE-DISTRIBUTION 4550, rue Garnier Montréal (QC) H2J 3S7  
tél. (514) 521-2116 fax (514) 521-1676

INFO-SECTE  
et  
VIDÉOGRAPHE  
présentent

## AU-DELÀ DES MIRAGES



Un document vidéo sur le phénomène des sectes

réalisé par  
Jorge MARTINEZ

INFO-SECTE et VIDÉOGRAPHE  
présentent

## AU-DELÀ DES MIRAGES

un document vidéo sur le  
phénomène des sectes

Réalisation : Jorge Martinez  
Production : Info-Secte et Vidéo-  
graphie, 1993

### GUIDE DE L'UTILISATEUR

#### INTRODUCTION

Notre société compte une multitude de mouvements qui s'intéressent au devenir de l'être humain dans un monde en perpétuel changement. Ceux-ci proposent des solutions spirituelles, politiques, thérapeutiques ou psychologiques. Plusieurs de ces groupes aident, en effet, réellement leurs membres à réaliser le but qu'ils poursuivent, à savoir le plein épanouissement de la personne.

Cependant, certains d'entre eux font l'objet de vives critiques quant à l'attitude sectaire qu'ils adoptent vis-à-vis de leurs adeptes et le reste de la société.

La vidéo que nous vous présentons a été conçue pour être un outil de sensibilisation au phénomène sectaire. Bien que la plupart d'entre nous ayons une petite idée de ce qu'est une secte, nous ne connaissons pas toujours l'ampleur du phénomène sectaire ni ses implications à la fois sur les adeptes et sur la société en général.

Cette vidéo s'adresse à tous mais elle s'est voulue particulièrement attentive aux jeunes qui sont souvent la cible du recrutement par les sectes. Elle pourra servir de complément d'information à la fois aux intervenants, aux différents professionnels qui doivent faire face à ce phénomène ainsi qu'aux enseignants de divers niveaux. Finalement,

elle s'adresse à tous ceux qui veulent en savoir plus sur la question.

À travers le témoignage de deux ex-adeptes de sectes différentes (l'une de type oriental et l'autre de type millénariste) et les explications de M. Mike Kropveld, directeur général d'Info-Secte, et de M. Yves Casgrain, directeur de la recherche, le spectateur pourra revivre en partie le cheminement qui conduit une personne à adhérer à une secte puis, un jour, à s'en dissocier.

La vidéo privilégie le témoignage personnel afin de sensibiliser le public aux facteurs qui rendent les gens vulnérables aux discours des sectes. **Au-delà des mirages** se veut un document à la fois éducatif et préventif.

#### SECTE: UNE DÉFINITION

Vous venez de visionner la vidéo **Au-delà des mirages** et vous avez probablement des questions à poser. Avant d'entrer dans le vif de la discussion, il serait bon de prendre connaissance du vocabulaire utilisé par Info-Secte.

#### Qu'entend Info-Secte par le mot secte?

Nous entendons par secte un groupe hautement manipulateur qui exploite ses membres et qui leur cause des dommages qui peuvent être de nature psychologique, monétaire ou physique. Il dicte de manière absolue le comportement, les pensées ainsi que les sentiments des adeptes. Des techniques de manipulation sont employées afin de transformer le nouvel adhérent en un adepte loyal et obéissant. La secte adopte un comportement trompeur et maquille la réalité afin d'attirer de nouveaux adhérents.

La secte revendique un statut spécial ou un pouvoir particulier. Elle se dit détentrice d'une mission salvatrice et voit

la société de manière négative ou réductrice.

#### Que veut dire Info-Secte par «pensée sectaire»?

Info-Secte fait référence ici à une manière de conceptualiser la réalité et la société en les divisant en deux blocs monolithiques (le blanc et le noir, les bons et les mauvais, les élus et les damnés). Dans ce concept, il n'y a pas de place pour les zones grises. L'individu et le mouvement possédant ce genre de pensée se classent tout naturellement dans le camp des bons et des élus. Ce qui les amène à rechercher des boucs émissaires, sur qui ils peuvent décharger la responsabilité des problèmes vécus par eux ou par la société. Ce genre de pensée conduit inexorablement vers l'intolérance et l'intégrisme. La pensée sectaire est présente particulièrement dans des moments d'incertitudes et de crise personnelle, sociale ou économique.

#### LES TECHNIQUES DE MANIPULATION

Tout au long du document **Au-delà des mirages**, les différents intervenants nous ont parlé des techniques utilisées par les sectes pour influencer les pensées et les comportements des adeptes. Arrêtons-nous un instant sur quelques-unes d'entre elles.

**ISOLEMENT** : Cherche-t-on à couper les membres de leur milieu de vie et de l'information extérieure au mouvement?

**PRESSION DU GROUPE** : Des pressions sont-elles exercées pour briser les doutes et la résistance aux idées du mouvement en exploitant le besoin naturel d'appartenance à un groupe?

**CULPABILITÉ** : Amène-t-on l'adepte à exagérer beaucoup ses défauts et ses fautes pour exiger de lui qu'il se transforme complètement?

**PEUR** : Utilise-t-on des sanctions, des

menaces, des répressions spirituelles et physiques ou des flatteries pour amener les adeptes à se plier aux normes du mouvement?

**ROBOTISATION** : Cherche-t-on à affaiblir les mécanismes de défense de l'esprit par la privation de sommeil, la sous-alimentation, des activités incessantes toute la journée?

**SURVEILLANCE** : A-t-on recours à un encadrement constant pour supprimer les moments d'intimité et la vie privée? Ceci diminue la capacité d'évaluer rationnellement le groupe.

L'utilisation de ces techniques de conditionnement peut être dangereusement efficace et conduire à un grand état de dépendance. Il existe à ce propos deux principes de base:

1. On peut arriver à contrôler ce que l'individu pense en contrôlant son comportement;
2. Des changements radicaux dans la vie d'un individu augmentent sa vulnérabilité et font accepter plus facilement les changements d'attitudes et de pensée.

NB. Cette dernière partie, sur les techniques de manipulation, provient du dépliant **Attention!** réalisé en 1986 par la Corporation professionnelle des psychologues du Québec, la Direction de la protection de la jeunesse, l'ACEF-CENTRE et Projet Culte (Info-Secte) et subventionné par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

THESE DE MAITRISE EN PSYCHOLOGIE  
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL  
1991-1992